

MERKBLATT ZUM VERHALTEN NACH POLYPEKTOMIE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

heute wurden Ihnen während einer Darmspiegelung Polypen abgetragen. Um das Risiko einer Nachblutung so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie folgende Verhaltensregeln zu beachten:

- Blutverdünnende Medikamente (ASS®, Plavix®, Marcumar®, Padaxa®, Eliquis® usw.) sollten Sie noch für 5 Tage pausieren. Ebenso vermeiden Sie bitte die Einnahme von Schmerzmitteln bzw. halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.
- Vermeiden Sie in den nächsten 5-7 Tagen das Heben von Lasten (Sprudelkiste, etc.) und führen Sie keine sportlichen Aktivitäten durch (Wandern, Fitness-Studio, usw.).
- Sollten in den nächsten Stunden oder noch an den Folgetagen zunehmende Bauchschmerzen oder Blutungen auftreten, so rufen Sie uns bitte sofort an:

Während der Praxisöffnungszeiten (Mo, Di, Do 07:30 h – 16:30 h, Mi, Fr 07:30 h – 15:00 h)
unter: **0 63 31/25 999 0**

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten unter: **01 62/9 67 34 81**

- Sollten Sie uns **nicht erreichen**, wenden Sie sich bitte an das nächste Krankenhaus und nehmen Sie dieses Schreiben sowie den Arztbrief, den Sie von uns erhalten haben mit. In dringenden Notfällen rufen Sie bitte die Rettungsleitstelle an unter: **19 222**
- Sicherheitshalber sollten Sie am heutigen Tag nur leichte Kost (Suppen, Joghurt, usw.) zu sich nehmen.

Datum der Darmspiegelung: _____ Uhrzeit: _____

Untersucher: Funda, Jens Bräcklein, Jörn Dr. Moser, Cornelius

Polypenzahl: _____

Ort des Polypens/der Polypen:

